

ETUDES DES  
RELATIONS ENTRE  
STRATEGIES  
D'AJUSTEMENT  
(*COPING*), THEORIES  
ETIOLOGIQUES DANS  
LE LUPUS  
ERYTHEMATEUX  
SYSTEMIQUE (LES)

Dr Olivier BRICOU

## Le lupus érythémateux systémique

- | Maladie chronique
- | Évolution imprévisible (par « poussées »)
- | Invalidante (atteinte articulaire)
- | Atteintes cutanée (ex ; visage notamment, vespertilio)
- | Atteinte systémique (maladie de système, des organes vitaux (rein, SNC, cœur))
- | Présentation polymorphe, variable d'un sujet à l'autre.
- | Étiologie inconnue, mécanisme auto-immun

## Méthode

- Recherche dirigée par le Pr M.R Moro et le Pr L. Guillevin (chef de service de médecine interne d'Avicenne puis Cochin)
- Étude transversale
- Femmes atteintes de LES (entre 16 et 63 ans)
- Entretien clinique ouvert, récit de l'histoire de la maladie et recueils des données des représentations de la maladie et des théories étiologiques par un entretien semi-structuré.
- Questionnaire d'auto-évaluation : des stratégies de coping (WCC) de l'anxiété (STAI-Y, Trait, Etat), de la dépression (CES-D)

## *Coping*

- | Le *coping* est défini comme l'ensemble des efforts cognitifs, émotionnels et comportementaux déployés par l'individu pour maîtriser, réduire, tolérer ou diminuer les exigences internes ou externes qui menacent ou dépassent leur ressources (Lazarus et Folkman 1984).

## Les dimensions du *Coping* (WCC)

Le coping centré sur le problème

- ∅ élaboration de plans d'action
- ∅ recherche d'informations

Le coping centré sur l'émotion

- ∅ évitement
- ∅ pensée magique
- ∅ auto-accusation, fatalisme, pessimisme, dramatisation

La recherche de soutien social

## Théories étiologiques de la maladie

- ∅ Ce sont des théories causales élaborées « profanes » par le patient face à la maladie qui contribuent à permettre la construction d'un sens à l'éprouvé du patient.
- ∅ Coexistent avec les théories "savantes".
- ∅ Sont caractérisées par plusieurs oppositions (Laplantine, 1986) : ontologique/relationnel, exogènes/endogènes, additif/soustractif, maléfique/bénéfique.