



MÉTISSE, la lettre de l'Association Internationale d'EthnoPsychanalyse

Métisse 2002 ; 6(3) : 30

Critique de livre

De Clerq M, Lebigot F. (Eds) *Les traumatismes psychiques*. Paris : Masson (Collection Médecine et psychothérapie) ; 2001.

Voici un ouvrage qui fait date sur la question des traumatismes psychiques. Michel De Clerq, tragiquement disparu lors de la préparation de ce livre, et François Lebigot, rédacteurs en chefs de la *Revue Francophone du Stress et du Traumatisme*, se sont entourés de vingt-cinq collaborateurs afin de réaliser ce qui constitue la plus importante synthèse en langue française sur cette question. Les aspects historique, clinique, thérapeutique à court et long terme et médico-légaux sont abordés de manière détaillée. En ce qui concerne la thérapeutique par exemple, on trouvera des textes sur l'approche psychodynamique, systémique, cognitivo-comportementale, par l'hypnose, ainsi qu'un chapitre sur la chimiothérapie.

Même si l'on est frappé par l'éclectisme de l'ouvrage, il se dégage, à la lecture de l'ensemble des contributions, le sentiment qu'il existe une « école francophone » sur la question de la compréhension et du traitement des troubles post-traumatiques, et que celle-ci propose une vision bien plus complexe que celle qui peut émaner d'ouvrages comme le DSM-IV de l'Association Américaine de Psychiatrie. La question de la prise en charge précoce des victimes est exemplaire de cette différence, et il y a finalement bien peu de similitudes entre le *debriefing* pratiqué en Amérique du Nord, et le *debriefing* psychologique dont les principes sont exposés ici par François Lebigot

S'il n'y a pas, dans cet ouvrage, de chapitre traitant directement de la question de la pratique en situation transculturelle, les cliniciens qui travaillent auprès des migrants et des demandeurs d'asile en France ou bien sur des terrains humanitaires pourront trouver à sa lecture des pistes de réflexion et des éléments pour la pratique clinique.

Thierry Baubet¹

¹ Psychiatre, Service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital Avicenne (Bobigny).