



MÉTISSE, la lettre de l'Association Internationale d'EthnoPsychanalyse

Métisse 2001 ; 5(4) : 28

Critique de livre

Médecins Sans Frontières Nourrir un enfant – soins, psychisme et cultures. *Medical News – spécial psychiatrie* 2001 ; 11(2) (Bilingue français/anglais).

Qu'est-ce que la malnutrition ? Pourquoi une mère n'arrive pas à nourrir son enfant ? Comment soigner un enfant malnutri ? Comment comprendre ce qui est à l'origine de la malnutrition ? Qu'est-ce qui fait défaut dans le lien entre la mère et son enfant ?

Le dernier numéro de *Medical News* contient quelques unes des présentations faites à un colloque organisé par M.S.F. en 1998 en collaboration avec la WAIMH (World Association of Infant Mental Health) et l'A.I.E.P. (Association Internationale d'EthnoPsychanalyse). Une dizaine de contributions tentent de donner des pistes pour répondre à ces questions. Ils s'adressent aux acteurs de l'humanitaire, ils parlent des expériences de terrain en Palestine, au Brésil, en Côte d'Ivoire. Ce sont ces expériences qui ont appelé les différentes disciplines à l'aide pour comprendre ce qui est en jeu quand on veut nourrir un enfant et pour agir, développer des programmes opérationnels. L'anthropologie, la psychologie, la pédiatrie, la pédopsychiatrie, la psychiatrie transculturelle toutes ces spécialités ont des choses à dire en ce qui concerne le lien entre une mère et son enfant, la manière de tenir l'enfant, de donner la nourriture, de le regarder, d'expliquer le mal...

L'article inaugural de M.R. Moro définit le champ de réflexion et souligne la nécessité d'une approche pluridisciplinaire pour soulever le défi posé par la situation transculturelle en situation humanitaire. J. Rigal donne plusieurs exemples de difficultés rencontrées sur le terrain et liées à des malentendus culturels qui illustrent bien cet appel à travailler ensemble.

M. Geber, une pionnière des travaux sur le kwashiorkor, partage son expérience pour en tirer les conséquences pour des approches cliniques face à la malnutrition. A. Guedeney fait le bilan de presque soixante-dix ans de recherches sur la malnutrition et présente les travaux les plus importants dans ce domaine qui introduisent la dimension psychopathologique. L'étude sur la relation entre les mères et leurs enfants de J.F. Bouville montre dans quelle mesure le mode d'attachement de l'enfant à sa mère peut être déterminant pour le développement de résistances alimentaires. Ces trois articles sont chacun accompagné de références bibliographiques très riches.

Les contributions suivantes partent toutes d'expériences de terrain au Brésil (C. Salvador, C. Nudelman, M. Grappe) et en Palestine (S. Fernandez, C. Lachal, M.R. Moro) en décrivant les problèmes rencontrés ainsi que les réflexions qui ont mené à des modes d'intervention adaptés à chaque situation en utilisant l'approche pluridisciplinaire et transculturelle. Avec l'exemple du programme en Cisjordanie, P.P. Vandini propose quelques idées sur les principes de M.S.F. – « Etre présent, soigner et témoigner » - auxquels il ajoute « comprendre » et la nécessité de faire de la recherche dans un cadre humanitaire tout en restant dans les limites des trois principes.

Ce petit cahier contient ainsi une très belle collection d'articles et de témoignages autour de la malnutrition montrant l'importance d'un travail d'équipe et de la pluridisciplinarité pour aider ces enfants en danger. C'est à travers les mots et les phrases que la passion des praticiens pour leur travail nous touche - c'est l'humanisme dans l'humanitaire...

Felicia Heidenreich¹

¹ Psychiatre, Service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital Avicenne (Bobigny).