



## MÉTISSE, la lettre de l'Association Internationale d'EthnoPsychanalyse

Métisse 2000 ; 4(4) : 26

### Critique de livre

Besche-Richard C. *Psychopathologie cognitive*. Paris : PUF ; 2000.

Cet ouvrage se veut d'emblée pédagogique. En effet, l'auteur resitue historiquement la discipline récente que constitue la psychopathologie cognitive et en précise les concepts.

L'approche cognitive permet une compréhension des pathologies mentales en utilisant la méthode expérimentale et l'utilisation de tâches cognitives standardisées. Le cadre théorique suppose que les processus cognitifs se modélisent sous la forme d'un système de traitement de l'information.

Les recherches en psychopathologie cognitive permettent d'identifier des anomalies cognitives présentes dans certains troubles. Quelques travaux sont exposés par l'auteur.

Les fonctions cognitives étudiées sont principalement la mémoire, le langage et l'attention pour des troubles psychotiques et des troubles de l'humeur.

Des travaux sont également effectués dans le domaine de (la « théorie de l'esprit » qui, comme le rappelle C. Besche-Richard, « s'inscrit dans une perspective développementale du fonctionnement cognitif concernant la capacité de l'enfant puis de l'adulte, à attribuer des états mentaux à autrui et à exprimer ses propres intentions, désirs et croyances »).

La description des tâches expérimentales en ce qui concerne l'attribution de fausses croyances, par exemple, chez des enfants à troubles autistiques, ainsi que les résultats obtenus permettent de comprendre les liens qui peuvent être effectués entre les dysfonctionnements cognitifs et la clinique psychopathologique.

Ce chapitre, s'il n'est pas un inventaire exhaustif des résultats effectués dans ce domaine, permet pour une grande part de saisir la démarche expérimentale utilisée dans cette discipline et l'articulation qui s'effectue entre clinique et recherche. Il apparaît particulièrement intéressant pour les cliniciens.

Le troisième chapitre, intitulé *Vers une neuropsychopathologie cognitive* est consacré aux nouvelles technologies étudiant le cerveau telle que l'imagerie cérébrale. La psychopathologie cognitive s'enrichit au niveau méthodologique de ces techniques qui permettent par exemple une plus grande précision au niveau des résultats.

Une brève introduction aux psychothérapies cognitives est proposée dans le quatrième chapitre, notamment illustré par les travaux de Beck sur les patients déprimés. L'auteur rappelle que selon Beck, il existe des distorsions cognitives chez ces patients qui consistent en une lecture pessimiste de la réalité. « Ces distorsions sont liées à l'activation de schémas cognitifs dépressogènes ». L'approche thérapeutique de Beck, prise en exemple, s'appuie sur cette compréhension des troubles.

Les liens et les divergences qui existent entre psychothérapies cognitives et psychanalyse sont abordés. C. Besche-Richard opte pour une complémentarité des deux approches qui se situent, selon elle, à deux niveaux de compréhension différents, l'un basé sur l'histoire du sujet et l'autre centré sur le dysfonctionnement cognitif. Chacun des deux niveaux permettant de rendre compte d'un aspect des différentes pathologies.

Le recouvrement entre les deux approches s'illustre par une analyse cognitive de la communication en situation de cure analytique. C'est l'occasion pour l'auteur de rappeler les travaux de Daniel Widlöcher dans ce domaine.

Dans le dernier chapitre, l'ouverture que l'auteur donne à cette jeune discipline oriente les recherches vers des domaines qui historiquement se rattachent à la psychologie clinique : les émotions et le relationnel.

La conclusion donnée à cet ouvrage résume bien le point de vue de C. Besche-Richard : « Les sous-domaines de la psychologie peuvent s'alimenter entre eux, tant d'un point de vue théorique que méthodologique ».

Cette introduction fait le tour de cette récente discipline de façon claire et synthétique tout en posant de nombreuses questions.

**Valérie Plard<sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup> Psychologue clinicienne, Service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital Avicenne (Bobigny).