

Transculturele psychotherapie / Ethnopsychotherapie

- Heeft U problemen en klachten in verband met migratie en cultuurverschillen?
- Heeft U veel veranderingen in Uw leven ondergaan sinds U in aanraking bent gekomen met het gastland?
- Heeft U last van aanpassingsproblemen in het land waar U nu woont?
- Hebben Uw familieleden problemen met betrekking tot cultuurverschillen?

Als U een of meer van de bovenstaande vragen met 'JA' kan beantwoorden, dan is deze vorm van groepstherapie geschikt voor U.

Wanneer U of Uw ouders/ familieleden geboren zijn in een ander land, dan kunnen de sociale en culturele verschillen met het land waar U nu woont erg groot zijn.

De afwezigheid van familieleden en vrienden kan bij U gevoelens veroorzaken van eenzaamheid, somberheid en angst.

Ook kunt u last hebben van traumatische ervaringen in Uw geboorteland, tijdens Uw migratie of gedurende uw verblijf in Nederland.

Een nieuwe plek vinden in Nederland en de groei van Uw eigen krachten en mogelijkheden is een uitdaging die veel energie vraagt.

De zoektocht naar 'wie ben ik?' / 'Wat wil ik?' is vaak ingewikkeld; U voelt zich soms verloren en eenzaam. Wij noemen dat problemen rond de eigen identiteit.

Waarom een consultatie in groepsverband?

De groep vormt "een familie" waarvan ouders, familieleden en voor de cliënt andere belangrijke personen deel uit kunnen maken. In een veilige sfeer worden samen gevoelens gedeeld en wordt steun geboden. De herkenning van emoties en belevingen vanuit de eigen cultuur en in de eigen moedertaal, geeft u de kracht om de veranderingen in uw leven, toen, nu en straks, beter vorm te geven.

Wat gaan we doen?

De transculturele psychotherapeutische groepstherapie heeft tot doel om uzelf en de groepsleden beter te leren kennen. Dit beter leren lenen betreft de culturele en emotionele ervaringen van ieder groepslid zowel als de klachten en problemen, die samenhangen met de culturele verschillen van eenieder. Zo kunt U vervolgens alleen en samen groeien in de eigen culturele identiteit, in balans met de omringende leefwereld.

Uw eigen taal en cultuur staan centraal. Een tolk/vertaler is aanwezig.

Wat is de grootte van de groep?

De groep zal bestaan uit de cliënt, familieleden en andere betrokkenen (therapeuten, artsen, onderwijzers, begeleiders etc. mits met toestemming van de cliënt).

Wat zijn de kosten?

De kosten zijn afhankelijk van de ziekteverzekering van de cliënt.

Voor cliënten die AWBZ verzekerd zijn is er een eigen bijdrage van €15,00 per sessie.

Waar en wanneer?

De groepsconsultatie vindt 1 keer per maand plaats al naar gelang de behoefte en de mogelijkheden.

Hoofdtherapeut: Dr. Elizabeth Wiese - Zij is afgestudeerd in de Psychologie op de Universiteit van Sao Paulo in Brazilië, heeft een Master in Klinische Psychologie en een Ph.D. in Wetenschap der Storingen in de Menselijke Communicatie. Zij heeft zich gespecialiseerd in Transculturele Psychiatrie op de Universiteit van Parijs XIII. Naast haar werk als psychotherapeut heeft zij gewerkt als hoogleraar op de Universiteit van São Paulo (1990-2003).. Sinds 2003 werkt zij bij de Reinier van Arkel Groep, als gezondheidszorgpsycholoog (BIG) en psychotherapeut. Zij spreekt Portugees, Engels, Frans, Spaans en Nederlands en ze heeft veel gepubliceerd over de psychotherapie en interculturele behandeling. Ze is lid van het Nederlandse Instituut van Psychologen en van de Internationale Vereniging van Ethnopsychanalyse (AIEP). e.wiese@RvAgroep.nl

Co-therapeut: Marina van Dijk - Zij is afgestudeerd als GZ psycholoog en heeft gewerkt bij instellingen voor Transculturele Gezondheidszorg in Den Haag en Rotterdam. Voorheen was zij jaren werkzaam binnen de migrantenhulpverlening op verschillende RIAGG's en als projectleider binnen een groot zorgvernieuwing project Nieuwe Sporen, Den Haag. Zij heeft werkervaring binnen de Antilliaanse populatie op de Antillen en de Indiase doelgroep in Bristol, Engeland. Zij heeft zich gespecialiseerd in Transculturele Psychiatrie op de Universiteit van Parijs XIII. Zij spreekt Frans, Engels en Papiamentu en is lid van het Nederlandse Instituut van Psychologen en van de Internationale Vereniging van Ethnopsychanalyse (AIEP).

Co-therapeut: Hacene Seddik - Hij is afgestudeerd aan de Universiteit van Parijs Descartes en werkt sinds 1999 bij Altrecht GGZ te Utrecht als gezondheidszorgpsycholoog. Hij is van Algerijnse afkomst, spreekt Arabisch (Marokkaans), Berbers, en Frans. Naast zijn werk als therapeut, geeft hij postdoctorale cursussen en trainingen voor professionals die met allochtonen willen werken. Hij is betrokken bij onderzoek op het gebied van interculturele (psycho)diagnostiek en hij heeft gepubliceerd over

interculturele behandeling. Hij is lid van het Nederlandse Instituut van Psychologen en van de Internationale Vereniging van Ethnopsychanalyse (AIEP).

Psychotraumacentrum Zuid Nederland

Bethaniestraat 10
5211 LJ 's-Hertogenbosch
Tel: (073) 658 64 02
Fax: (073) 658 6454
E-mail: psychotraumacentrum2@RvAgroep.nl

Psychotraumacentrum Zuid Nederland

**Transculturele psychotherapie /
Ethnopsychotherapie**

**Psychotherapeutische interventie
bij gezinnen/ families
met transculturele problematiek**